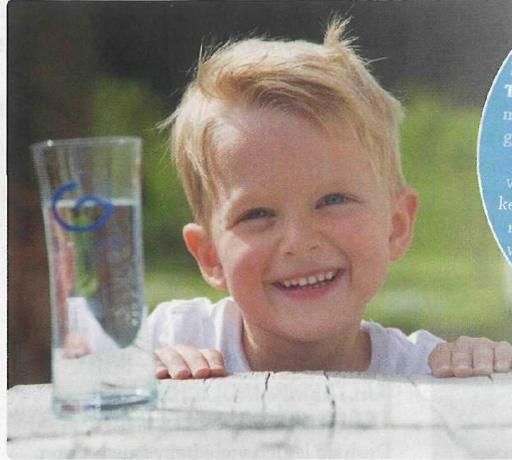


# Wie aus Wassermuffel Wasserfans werden GRANDER® belebtes Wasser schmeckt gut und tut gut



## GEWINN- MÖGLICHKEIT:

Bequeme und formschöne GRANDER®-Trinkflasche aus Tritan – ohne Weichmacher – als idealer Begleiter für Kindergarten, Schule und Sport – zu gewinnen. **Schicken Sie uns Ihr Lieblingsfoto** von Ihrem Sprössling beim Wassertrinken, das wir veröffentlichen und prämiieren dürfen. Unter allen Einsendungen werden 10 GRANDER®-Trinkflaschen verlost. An: [info@grander.at](mailto:info@grander.at)

*So banal es auch klingen mag, Wassertrinken will gelernt sein. Viele Menschen – vor allem Kinder – trinken zu wenig und trinken immer nur dann, wenn bereits das Durstgefühl eintritt.*

### FRÜHZEITIG LERNEN REGELMÄSSIG UND DAS RICHTIGE ZU TRINKEN

Säuglinge, Kleinkinder und Jugendliche haben einen besonders hohen Flüssigkeitsbedarf. Sie sind ständig in Bewegung, lernen und wachsen. Spielende Kinder vergessen die Welt um sich herum und spüren weder Hunger noch Durst. Um fit zu bleiben, ist regelmäßiges Wassertrinken zwingend notwendig. Schließlich kann bereits ein geringer Wassermangel die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit deutlich senken. Auf einen dauerhaften Wassermangel reagieren Kinder oft mit Konzentrationschwächen bis hin zu Kopfschmerzen und/oder Verstopfungen.

### WASSERBEWUSSTSEIN BEGINNT IM FRÜHEN KINDESALTER

Kinder lernen ihr Trinkverhalten in der Familie aber auch Kindergärten und Schulen können das Wasserbewusstsein im Kindesalter fördern. Wasser ist DER ideale Durstlöcher für Babys, Kinder, Jugendliche (und Erwachsene).

### WASSERTRINKEN FÖRDERN - ABER WIE?

Leben Sie Ihrem Kind ein gesundes Trinkverhalten vor, indem auch Sie über den Tag verteilt regelmäßig zum Wasserglas greifen. Kleinen Trinkmuffeln kann man tagsüber zwischendurch immer wieder einen Schluck anbieten und sie ans Trinken erinnern.

Besonders ausgezeichnet schmeckt Kindern GRANDER® belebtes Wasser, es lässt sich leicht trinken und ist biologisch wertvoll. Kinder sollten immer zum Trinken angeregt werden, sowohl in der Schule, beim Spielen oder beim Sport – eine Flasche mit belebtem Wasser griffbereit im Schulrucksack oder Sportbeutel motiviert zum regelmäßigen Trinken.

In vielen Schulen von Vorarlberg bis Wien wird die „Wassertrinkkultur“ aktiv gefördert. Untersuchungen haben gezeigt, dass der Wasserkonsum der Schüler rapide gestiegen ist, wenn aus den Wasserhähnen gut schmeckendes, wohlthuendes, belebtes GRANDER®-Wasser fließt. „Kinder füllen ihre Flaschen am GRANDER®-Trinkbrunnen mehrmals täglich nach“, so der einhellige Tenor.

### BELEBTES WASSER SCHMECKT GUT UND TUT GUT

Wenn das Wasser aus der Quelle tritt, ist es voller Kraft und Frische, natürlich und rein. Genau so soll Wasser sein: die GRANDER®-Wasserbelebung gibt dem Wasser seine Ordnung wieder zurück und macht es zu dem, was es ursprünglich einmal war: kraftvoll, stark und hochwertig.

### TESTEN SIE IHR TRINKVERHALTEN ODER DAS IHRER KINDER:

Holen Sie sich jetzt die kostenlose **GRANDER App** - erhältlich über App- oder Android-/Play-Store – und überprüfen mit dem Trinkmanager Ihr persönliches Trinkverhalten.

#### Jetzt neu:

mit praktischer Erinnerungsfunktion.



GRANDER  
WASSER

GRANDER Ges.m.b.H.  
Bergwerksweg 10, A-6373 Jochberg  
[info@grander.at](mailto:info@grander.at) | [www.grander.com](http://www.grander.com)